

SPF與PA有何分別？

由於陽光含有大量紫外線UV (Ultraviolet)，照射在皮膚上會產生大量的自由基及活性氧，直接破壞皮膚。紫外線分為UVA、UVB及UVC。UVC (100nm-290nm) 的波長最短，大部份都被臭氧層阻隔。UVB (290nm-320nm) 的波長較長，往往在烈日下，滲透表皮至中皮層，引致皮膚變紅及灼傷。UVA (320nm-400nm) 的波長最長，可穿過雲層，甚至玻璃，照射皮膚後可滲入真皮層，令皮膚變黑、衰老、引致色斑、嚴重者可導致皮膚癌。SPF (Sun Protection Factor)，又稱防曬指數，只是反映防止皮膚被UVB曬傷的時間倍數。至於PA數值是阻擋UVA的標準，「+」號愈多，保護功能愈強。

防曬指數SPF(Sun Protection Factor)的計算方法：

假設皮膚在沒有任何防曬措施之下暴曬，10分鐘之後皮膚開始發紅燒傷，如果皮膚塗上SPF 30的防曬產品就可以延遲30倍的時間免被燒傷，那麼SPF 30即可為皮膚提供10分鐘x 30= 300分鐘的保護。但是，我要強調300分鐘這個數字已經假設了防曬用品平均地分佈在皮膚上及沒有任何流失的。所以，在實際的情況下，是不會有這麼長的保護時間。建議每兩至三小時補塗一次。

★ MOISTURIZER

1. **Biotherm Whitening Moisturing Milky Cream**
\$390 125ml
2. **Biotherm Whitening Moisturing Milky Lotion**
\$370 125ml
3. **Clinique Derma White Moisture Cream**
\$380 50ml
4. **Chanel Regenerating Whitening Night Cream**
\$670 50ml
5. **YSL Repair Whitening Night Cream**
\$585 50ml



1.



3.



4.



5.

★ ESSENCE

1. **Bioxil Advanced Clear White Essence**
\$1,530 30ml
2. **Clinique Derma White Advanced Brightening Essence**
\$490 30ml
3. **YSL Perfect Whitening Intensive Essence**
\$ 675 30ml
4. **Bobbi Brown Brightening Essence**
\$530 30ml
5. **Chanel Ultimate Whitening Essence**
\$740 30ml
6. **Anna Sui Whitening Intensive Serum**
\$420 35ml



1.



2.



4.



5.



6.

★ MASK

1. **DiorShow Sublissime Brightening Resurfacer**
\$390 75ml
2. **Bioxil Advanced Clear White Masque**
\$1,285 50ml
3. **Neutrogena Fine Fairness Complete Whitening Mask**
\$229.9 (4 sheets)
4. **Anna Sui Whitening Moisture Mask**
\$420 35ml
5. **Biotherm Whitening Tissue Mask**
\$ 370 (5sheets)



激光美白 Q&A

激光可以美白嗎？

皮膚變黑的原因是因為黑色素細胞活躍在皮膚表層。激光美白的原理是透過身體內的黑色素來吸光，黑色素吸光後有爆破的效果，然後分解再排出身體。換句話說，激光能夠把黑色素打散而達到美白的效果。再者，激光可去除面上的細毛令面色更光亮、透白。

激光分多少種？

激光有很多種，因激光有不同波長nm(nano meter)，穿透皮膚的程度也會不同，不同的波長可以解決不同的皮膚問題。常見有755nm Alexandrite Laser可以去除雀斑，美白皮膚。1064nm Q-Switched Nd:YAG Laser 亦即是坊間的Laser facial，可以更新皮膚的骨膠原，令皮膚嫩滑，並可以均勻膚色，去除色班。1550nm Erbium Glass Fiber Laser就可以達到皮膚更深層的地方，去除皮膚疤痕。

彩光和激光有什麼分別？

激光是單一波長的光線，只擁有一種顏色，而且光線會以同一方向平衡地射出，以協調的頻率反射出來，故能量較集中。彩光包含多種波長的光線，構成如彩虹般的顏色，光線會以不同方向分散地射出，並以不規則的頻率射出，故能量較分散。因此在效果上，激光會比彩光更加集中於皮膚的目標上，而且可以減少因能量分散而產生不必要的後遺症。

激光療程大概要多久才可以去斑？

效果因人而異，而且要視乎斑的範圍和深淺程度。在臨床經驗顯示，表層色斑一般大約接受5-6次的激光療程便可去除；而深層色斑便要接受較多次數，一般最少要接受10次或以上，有些較難處理的色素可高達20次以上療程才可去除。

激光可以去除黑眼圈嗎？

要因應黑眼圈的成因而定，如果因為血液循環不佳，激光可治療的成效就不大。但是如果因為色素沉澱而成的黑眼圈，激光可以幫助減淡色素。此外，含有維他命A和維他命K的眼霜亦有助減淡黑眼圈。

激光治療的感覺如何？會很痛嗎？

激光打進皮膚時，好像被牙纖刺皮膚的感覺差不多。亦會感到少許痛楚，但痛楚程度是可以接受的。

激光療程有什麼要注意的地方？

進行激光療程前，必須經由醫生作皮膚分析，不是所有人都適合接受激光療程，例如正在服食維他命A酸治療暗瘡的客人、孕婦、有光感症人士如紅斑狼瘡 (SLE)、多樣性光敏皮疹(PLE)等。激光儀器一定要由合符資格的專業人士或醫生操作。激光療程後，最好使用由醫生處方之護理產品，不要立即使用刺激性的護膚產品，例如果酸、維他命A和維他命C等，以免產生不必要的副作用。此外，要特別注意做足防曬功夫。



特別鳴謝：周偉剛醫生

康仕美醫學激光皮膚護理中心

HealthLase Medical Laser Skin Care Centre

HealthLase是一所以醫學為基礎的激光皮膚護理中心，擁有專業的醫療團隊，引進的技術及激光儀器均具備醫學報告及臨床實驗証實。每位醫學美容醫生及激光治療操作人員考獲國際認可資格。

查詢電話：2810 9691