The Best Information Ltd.
News Clipping

Subject
BIOXIL

Date : 10 February 2009
Source : EXPRESS WEEKLY 快周刊
Page : JESSICA WEEKLY 78-81
Ref : 83,594

局部纖瘦秘訣

如果你只屬於局部肥胖，以下的 keep fit 方法一定可以助你一把。此外，還有纖體飲品和瘦身產品的介紹，不可錯過！

瘦手臂：

每天早上塗抹美體產品後，將手臂打直與身體平行，手掌立起與手臂成一直角，作小畫圈的動作即完成，睡前若要作此美體操，最好避免使用含咖因類的纖體產品，因為手臂非常接近腋下淋巴，天生體質較敏感者，可能會引起失眠。另外，名模間也有流傳一個私房瘦手臂法，方法是雙臂左右抬起與肩呈一直線，前臂向內彎，手掌搭到肩膀上，靜止 5 至 10 秒後恢復原狀即可，記住雙手攤平時，仍要抬起與身體呈 90 度直角，此動作重複 12 次為 1 組，每天作 3 組即可。

瘦小腹：

平腹需從改變日常飲食著手，多吃高纖食物，少吃高鹽、高油脂、高糖分食物，還要戒掉吃宵夜的習慣，避免睡前攝取過多熱量囤積於體內。此外，切勿胡亂快速減重，因不正常節食時，身體反會刻意「守住」脂肪，就像仙人掌遇到雨水般，一發不可收拾地拼命吸收養分與水分，以求維持基本生存所需，故想減去小腹又不易復胖，健康的飲食調整外，固定為小腹作被動式運動，也是平腹的竅門。洗完澡後，塗抹一層厚厚的緊腹產品，裹上保鮮紙，站立，雙腳與肩同寬，雙手叉腰，吸氣將肚皮脹起，上半身向右水平扭轉，呼氣將肚皮縮緊，上身回正，接下來換左邊，此組動作重複 10 次，之後將保鮮紙拆掉，輕拍腹部與腰部即成。

~H2O+ Genpi Tea
減肥茶內含高麗人參、杜仲、山楂子，維他命 C 等成分，有助增進脂肪代謝，幫助消化，排出體內多餘脂肪及廢物，減少身體積聚脂肪的機會，讓體態保持輕盈。**$13**

Skinfood Peach Sake Spray
蜜桃清酒冰極噴霧能紓緩發熱紅腫的肌膚，令疲倦肌膚瞬間回復生氣。其清酒成分具有緊緻作用，能收細毛孔及抑制過盛的油脂分泌，同時改善輪廓線條，令臉部更纖瘦。**$140**

~H2O+ Sitoal Drink
脂糖流特別為喜愛甜品或油膩食品人士而設，能促進人體新陳代謝，有效幫助排出體內多餘脂肪及糖分，無須節食，亦能纖體瘦身，避免因節食而造成的皮膚暗啞粗糙，脫髮等不良影響。
$380/10 支

Bioxil Inner D-Tox
高纖排毒淨身飲品含穀麥，益生

Mary Quant Born Yesterday
瘦面緊緻按摩啫喱

Mary Quant Born Yesterday
瘦面緊緻按摩啫喱配方中的海藻精華粒子，有效消退浮腫鬆弛，顯著提升臉部輪廓，重現緊緻分明。成分中的豐富礦物質，具有出色補濕功效，為肌膚注入充盈水分，透現柔潤光澤。**$265**

Bioxil Inner D-Tox
高纖排毒淨身飲品含穀麥，益生菌、益菌助生物及菊苣英、批梨勒等草本植物，有效維持腸道細菌平衡、化解宿便、淨化血液、加強肝臟功能及提升腎臟過濾功能，更可提升肌膚的彈性及緊緻度。**$480/30包裝**